タイムスケジュール（6時間コース）

8:00 ---------- お迎え

9:00 ----------

身体の事で気にかかることが
ありましたらお知らせくださいね

9:30 ---------- 朝の挨拶

＊水分補給
＊健康チェック

午前のプログラム

10:00 ---------- 朝の体操

入浴

個別リハビリ

個別リハビリは必要に応じて
機能訓練指導員が関わります

11:00 ---------- マシントレーニング

脳トレ

自主トレ

＊水分補給
＊健康チェック
＊つめきり
＊処置

爪切り（手、足）を
ご希望の方は職員に
お申し付けください

12:00 ---------- ゆとりっち体操

ゆとりっち体操は時間により行わない場合もあります

口腔体操

12:30 ---------- 昼食

＊口腔ケア
＊ｲｰｼﾞｰｳｵｰｶｰ
＊ﾎｯﾄﾊﾟｯｸ

13:00 ---------- 休憩

13:30 ---------- グループリハビリ

楽しみながら体を動かしましょう！

14:00 ---------- 準備

＊水分補給
＊移動

レクリエーション

15:00 ---------- おやつ・休憩

＊つめきり
＊手荷物確認
＊健康チェック

15:30 ---------- 帰りの挨拶

16:00 ---------- ご自宅へ

17:00 ----------

お疲れ様でした♪
次回のご利用をお待ちしています

一般社団法人　谷の風
機能訓練型デイサービス　野の花